



✘ **Alle Mädchen und Jungen haben das Recht, sich auf der Ferienfreizeit wohl zu fühlen.**

Kein Kind und kein Erwachsener hat das Recht, dir mit Blicken, Worten,

Bildern und Taten zu drohen oder Angst zu machen!

✘ **Alle Kinder dürfen Ideen einbringen, wie die Ferienfreizeit für alle angenehm und fair gestaltet werden kann.**

✘ **Jedes Mädchen und jeder Junge hat das Recht, fair und gerecht behandelt zu werden.**

Niemand darf dir Angst machen, dich erpressen oder deine Gefühle mit Worten, Blicken, Bildern oder Handlungen verletzen.



✘ **Dein Körper gehört dir!** Jedes Mädchen und jeder Junge darf selbst bestimmen, mit wem sie/er zärtlich sein möchte.
Niemand darf dich gegen deinen Willen fotografieren, dich küssen oder dich in deinem Intimbereich berühren oder dich drängen, jemand anderen zu berühren.

✘ **Wenn jemand deine Gefühle verletzt, darfst du NEIN sagen und dich wehren!**

✘ **Hilfe holen ist kein Petzen!**
Du darfst dir bei anderen Kindern oder Erwachsenen Hilfe holen. Wenn andere deine Gefühle verletzen, hast du ein Recht auf Hilfe!



Ich verpflichte mich, die Kinderrechte zu achten.

....., den.....

Betreuerin/Betreuer und Stempel

Ich achte die Rechte der anderen Mädchen und Jungen.

Deine Unterschrift

Ich habe meine Tochter/meinen Sohn über die Kinderrechte informiert:

Mutter/Vater

Zartbitter e.V. ist eine Kontakt- und Informationsstelle gegen sexuellen Missbrauch. Zartbitter informiert Mädchen und Jungen über ihre Rechte und unterstützt Kinder und Jugendliche, die sexuell missbraucht wurden.

Auf der Homepage www.zartbitter.de findest du:

- Tipps, wie du dich gegen sexuelle Belästigungen, Angstmache, Erpressungen und Mobbing wehren kannst,
- Tipps gegen sexuelle Gewalt oder Horrorsbilder im Internet/auf dem Handy,
- Musik zum Downloaden,
- Informationen über das Zartbitter-Tourneetheater gegen sexuellen Missbrauch, das ihr in eure Schule einladen könnt.

Bei Zartbitter gibt es auch Faltblätter über Kinderrechte in Schulen, Vereinen und Pfarr- und Kirchengemeinden.

Informationen über info@zartbitter.de.

Wenn jemand deine Gefühle verletzt, ist das niemals witzig!

Manchmal ist es zu schwer, sich alleine gegen peinliche Sprüche, gemeines Gerede, Drohungen, sexuelle Belästigungen oder körperliche Gewalt zu wehren.

Überlege dir, welche anderen Kinder und welche Erwachsenen dir helfen können. Nimm all deinen Mut zusammen und bitte sie um Hilfe. Gib nicht auf, wenn dir zunächst nicht geglaubt wird. Suche solange, bis du jemanden findest, der dich unterstützt.

Mir können helfen:

.....
.....
.....

Spendenkonto:
Förderverein Zartbitter e.V.
BfS (BLZ 370 205 00)
Kontonr.: 812 57 00

Kinderrechte
auf Ferienfreizeiten
© Zartbitter e.V.

Nummer gegen Kummer:
0800 - 111 0333

Polizei: **110**

Beratungsstelle in meiner Nähe:

.....
.....

Bei der Infoline N.I.N.A.
01805-12 34 65

können sich deine Eltern oder Betreuer erkundigen, welche Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch es in eurer Nähe gibt.

Redaktion:
A. Cuma, U. Enders,
A. Gehring, Y. Kossatz,
U. Reichling, E. Romahn,

A. Tomakidi, I. Villier,
S. Wittkampf
Gestaltung:
vdorotheewolters.de



ZARTBITTER e.V.
Kontakt- und Informationsstelle gegen sexuellen Missbrauch
an Mädchen und Jungen
www.zartbitter.de